



SCUOLA MARA SELVINI PALAZZOLI

50 crediti ECM

EMOZIONI E CORPO: PORTE DI ACCESSO ALLE RELAZIONI DI COPPIA E FAMILIARI

**Corso di 6 giornate co-condotto da
Laura Fino e Alberto Penna**



Un approccio basato sulla Connessione Interpersonale

Anche tu riscontri il limite di un approccio psicoterapeutico che non coinvolge gli aspetti emotivi e corporei? Ti senti frustrato di fronte a eccessive razionalizzazioni? Momenti di stasi della terapia?

Per superare i limiti dell'uso esclusivo della parola, da molti anni abbiamo sviluppato un approccio, basato sulla Connessione Interpersonale, che utilizza un modo diverso di stare in terapia, grazie ad attivazioni e modalità di lavoro che stimolano maggiormente i canali comunicativi delle emozioni e del corpo.

Tutto ciò permette di approfondire e accelerare il processo terapeutico.

Se questo approccio ti incuriosisce, potrai approfondire questa modalità di lavoro nel nostro corso, che ha una importante componente esperienziale



SCUOLA MARA SELVINI PALAZZOLI

Perchè un corso esperienziale?

L'aspetto esperienziale di questo corso risponde al bisogno di sperimentare in prima persona cosa succede quando si lavora sulla Connessione Interpersonale, in particolare nelle terapie di coppia e familiari.

Questa modalità laboratoriale produce una maggiore efficacia nella metabolizzazione degli insegnamenti, come rilevano molti studi sull'apprendimento.

La metodologia prevede momenti di spiegazione teorica, di sperimentazione diretta, visione di video clinici, occasione di confronto e supervisione, in un'alternanza continua durante tutte le giornate.

La cornice teorica è quella sistemico-relazionale, in cui sono inserite le tematiche dell'attaccamento, dei Sistemi Motivazionali Interni, della sintonizzazione emotiva e delle risonanze corporee, integrate con le moderne acquisizioni delle neuroscienze. Il focus sarà l'armonizzazione dei processi bottom-up e top-down.



I docenti

LAURA FINO psicoterapeuta, istruttrice mindfulness e insegnante di Yoga. Docente e co-direttrice didattica della Scuola di Psicoterapia Mara Selvini Palazzoli, sede di Milano. Co-creatrice con Alberto Penna dell'approccio basato sulla Connessione Interpersonale. Si occupa di disturbi del comportamento alimentare, di disturbi traumatici e di percorsi per la cura del sé nelle professioni d'aiuto, integrando approcci orientati alle emozioni e al corpo. Formatrice e supervisore, svolge attività privata a Milano ed è stata per quindici anni Coordinatrice psicosociale di un Consultorio Familiare. Conduce dal 2017 corsi esperienziali per la terapia di coppia e familiare.

ALBERTO PENNA psicoterapeuta, coach e co-creatore insieme a Laura Fino dell'approccio basato sulla Connessione Interpersonale. Docente della Scuola di Psicoterapia Mara Selvini Palazzoli. Autore del Manifesto per le Emozioni Maschili. Ha approfondito la terapia per i disturbi traumatici con approcci rivolti alle emozioni e al corpo. A Milano ha collaborato nella tutela dei minori con il CBM (Centro per il bambino maltrattato) e con il CAM (Centro ausiliario minorile). Si occupa di formazione esperienziale, supervisione e coaching da circa vent'anni. Conduce dal 2017 corsi per la terapia di coppia e familiare. Svolge attività privata a Milano e a Trezzano sul Naviglio.



SCUOLA MARA SELVINI PALAZZOLI



INFORMAZIONI GENERALI

DESTINATARI

Il corso è rivolto a psicoterapeuti e specializzandi dell'ultimo anno della scuola di psicoterapia.

DATE

Il corso di terrà da settembre a novembre 2024 nelle seguenti date:
martedì 17 settembre 2024, mercoledì 9 ottobre 2024, martedì 29 ottobre 2024,
venerdì 8 novembre, sabato 9 novembre 2024 e martedì 26 novembre 2024
dalle ore 9.30 alle ore 17.30.

SEDE

Gli incontri si svolgeranno a Milano, sede da definire.

50 Crediti ECM.



SCUOLA MARA SELVINI PALAZZOLI



iscrizioni e costi

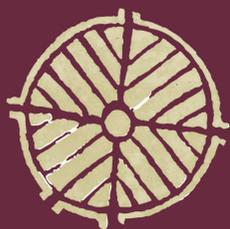
Per iscriverti clicca qui:

<https://form.jotform.com/240744599123360>

COSTI

870 euro, **720** euro per gli specializzati della Scuola Mara Selvini Palazzoli, **600** euro per gli specializzandi dell'ultimo anno.

Il pagamento può essere effettuato con bonifico a Mara Selvini Palazzoli srl, IT40Z0200801614000005386016 oppure tramite PayPal.



SCUOLA MARA SELVINI PALAZZOLI